

# 節電・省エネに楽しく取り組もう！

## 基本チャレンジ

# ECO-1 グランプリ

### ★取り組み期間：

令和2年6月から令和3年1月まで  
期間中の連続する4ヵ月以上のご参加が必要です



節電で得られた電力で電気自動車を走らせると、  
一体どこまで進めるでしょうか？

ご家庭での節電の成果を電気自動車の走行距離  
に置き換えることで、わかりやすく楽しい節電  
の取り組みをめざします。

\*電気自動車は1kWhの電力で10km進むこととします

### ★削減実績のチェック方法

下記二つの方法のうち、**削減実績  
がより大きくなる方**で実績を算出  
します。

#### ① 前年同月分使用量との比較

毎月の検針票「電気ご使用量のお知らせ」  
に記載されている、当月分と  
前年同月分の使用量増減を比較する。

#### ② 使用量めやす値との比較

電気使用量めやす値（住居形態別・  
世帯人数別の平均的な使用量）と  
当月分使用量との増減比較。

★引っ越し、世帯人数の増減などの  
事情で前年同月分との使用量比較  
ができない場合は、方法②で実績  
を評価します。

### 取り組みの流れ

#### ① 参加申し込み



#### ② 節電・エコ活動を実践する



#### ③ 月々の節電実績をチェック

成果をコース図に記入して確認



#### ④ 実績報告

(取り組み最終月または期間中の報告月)



#### 進捗状況のお知らせ

・到達シール等の獲得

到達地点に応じて記念シールを獲得できます



#### ⑤ 記念品獲得・表彰

\*実績に応じて記念品を進呈！  
特に優れた成果を上げた方を表彰します

到達地点にちなんだ記念品や便利な  
エコグッズ等を進呈します。

走行距離が長くなるほど、記念品の  
種類も豊富になりますよ！

### ★走行コースは3種類からお選びください

\*複数のコースに挑戦することもできます

A：尾道～四国八十八ヶ所～高野山まで …しまなみ海道から四国霊場を巡り、高野山にお礼参り  
(全長 1780km)

B：奥の細道コース (全長 1820km) …松尾芭蕉の歩いた東北路をたどります

C：日本縦断世界遺産コース (全長 3990km) …世界遺産を訪ねながら日本列島を北上します